

身近な相談窓口一覧（利根沼田版）

分類	窓口 相談名	相談形態			電話番号・場所	受付
		電話	面談	メール		
悩み こころの相談	群馬いのちの電話 (死にたい辛さを受け止めます)	○			027-221-0783	午前9:00～深夜0:00 第2・4金 午前9:00～翌日の9:00 (24時間対応)
	フリーダイヤル自殺予防「いのちの電話」	○		○	0120-783-556	毎月10日 午前8:00～翌日の8:00 (24時間対応) [メール] 日本いのちの電話連盟ホームページ参照
	よりそいホットライン (社会的包摂サポートセンター)	○			0120-279-338	年中無休 (24時間対応) FAX:0120-773-776
	ライフサポートぐんま (連合群馬) (勤労者・求職者を対象にしたカウンセリング)	○	○		0120-797-052	毎週木・土 午後2:00～午後7:00 (面談は予約制)
	群馬県こころの健康センター	○	○	○	027-263-1156	午前9:00～午後5:00 (土・祝日を除く) [メール] kokoro@pref.gunma.lg.jp
	こころの健康相談統一ダイヤル	○			0570-064-556	午前9:00～午後10:00 (土・祝日を除く)
	こころの健康相談 (利根沼田保健福祉事務所)	○	○		0278-23-2185 (利根沼田振興局)	【予約制】精神科医による相談 (日時はお問い合わせ)
	精神保健福祉相談 (沼田市 社会福祉課)	○	○		0278-23-2111 (テラス沼田3階)	保健師による相談は随時受付 (土・祝日を除く)
働く人のメンタルヘルス相談 (県庁労働政策課)	○	○	○	027-226-3008	【予約制】第2・4火曜日 午後1:00～4:00 [メール] e-counseling@pref.gunma.lg.jp	
健康相談	にこにこ健康相談 (沼田市 健康課)	○	○		0278-23-2111 (テラス沼田3階)	市内の会場で実施 (日時・場所はお問い合わせ) 電話相談は随時受付 (土・祝日を除く)
労働	沼田総合労働相談コーナー (沼田労働基準監督署)	○	○		0278-23-0323	午前9:15～午後4:45 (土・祝日を除く)
	ぐんま県民労働相談センター (県庁労働政策課)	○	○		0120-54-6010	午前9:00～午後5:15 (土・祝日を除く)
多重債務 法律相談	沼田市消費生活センター (多重債務・悪徳商法・契約トラブル)	○	○		0278-20-1500 (テラス沼田3階)	午前9:00～午後4:00 (土・祝日を除く)
	法テラス (借金・離婚等の法的トラブル)	○	○	○	0570-078374 (前橋テラス5階)	午前9:00～午後9:00[土曜:午後5:00まで] (日・祝日を除く) [メール] 法テラスホームページ参照
	多重債務相談 (前橋財務事務所)	○			027-221-4495	午前8:30～午後4:30 (土・祝日を除く)
	法律相談 (群馬弁護士会)		○		027-234-9321 (沼田商工会館)	【予約制】第2・4火曜日 午後1:00～午後4:00 (初回無料の場合あり)
	無料法律相談 (沼田市社会福祉協議会)		○		0278-25-3267 (沼田市保健福祉センター)	【予約制】第3水曜日 午後1:30～午後4:00
司法書士総合相談センター (群馬司法書士会) (登記・相続・土地建物の売買等の法律相談)	○	○		027-221-0150	午前10:00～午後4:00 (土・祝日を除く) 第2・4土 午後1:00～午後4:00	
犯罪被害	警察安全相談室 (群馬県警)	○			027-224-8080	
		○			027-224-4356 (女性専用)	
	振り込め詐欺被害防止ホットライン (群馬県警)	○			027-224-5454	
生活困窮	沼田市 社会福祉課 保護係	○	○		0278-23-2111 (テラス沼田3階)	午前8:30～午後5:15 (土・祝日を除く)
高齢者	沼田市地域包括支援センター	○	○		0278-22-1112 (テラス沼田3階)	
	群馬県高齢者総合相談センター	○	○		027-255-6100 (県社会福祉総合センター)	午前9:00～午後5:00 (土・祝日を除く)
女性	群馬県女性相談センター (夫や恋人からの暴力・人間関係・生活)	○			027-261-4466	午前9:00～午後7:30 (祝日を除く) [土曜:午前10:00～午後5:00][日曜:午後1:00～午後5:00]
	とらいあんぐるん相談室 (ぐんま男女共同参画センター) (家庭問題、女性の自立や能力の発揮、性差など)	○			027-224-5210	火・水・金・日 午前9:00～午後4:00 (祝日を除く)
	女性の人権ホットライン (前橋地方法務局) (セクハラやDV等の人権侵害)	○		○	0570-070-810	午前8:30～午後5:15 (土・祝日を除く) [メール] 法務省ホームページ参照
青少年 子ども	家庭児童相談室 (沼田市 子ども課) (子育て、発達、家庭、学校生活)	○	○		0278-22-0874 (テラス沼田3階)	午前9:00～午後5:00 (土・祝日を除く)
	青少年相談 (沼田市 生涯学習課) (思春期・青少年相談)	○	○	○	0278-23-5411 (テラス沼田3階)	午前9:00～午後4:00 (土・祝日を除く) [メール] y-soudan@city.numata.lg.jp
	24時間子供SOSダイヤル (群馬県総合教育センター)	○	○		0120-0-78310	電話 24時間対応
	子どもホットライン24 (群馬県中央児童相談所) (18歳未満の子どもに関すること)	○		○	0120-783-884 027-263-1100 (携帯用)	24時間対応 [メール] kodomo-soudan@pref.gunma.lg.jp
	子どもの人権110番 (前橋地方法務局)	○		○	0120-007-110	午前8:30～午後5:15 (土・祝日を除く)
人権	人権相談ダイヤル (前橋地方法務局)	○		○	0570-003-110	[メール] 法務省ホームページ参照
ひきこもり	ひきこもり相談 (ひきこもり支援センター)	○			027-287-1121	午前9:00～午後5:00 (土・祝日を除く)
障害者	利根沼田障害者相談支援センター	○	○	○	0278-25-3781 (テラス沼田6階)	午前8:30～午後5:15 (土・祝日を除く)
	障害者就業・生活支援センター・コスモス	○	○	○	0278-25-4400 (テラス沼田6階)	[メール] 北毛清流会ホームページ参照
総合	ふれあい総合相談 (沼田市社会福祉協議会) (心配ごと、結婚、人権、行政)		○		0278-25-3267 (沼田市保健福祉センター)	毎週・月 午後1:00～午後3:00 (祝日を除く)